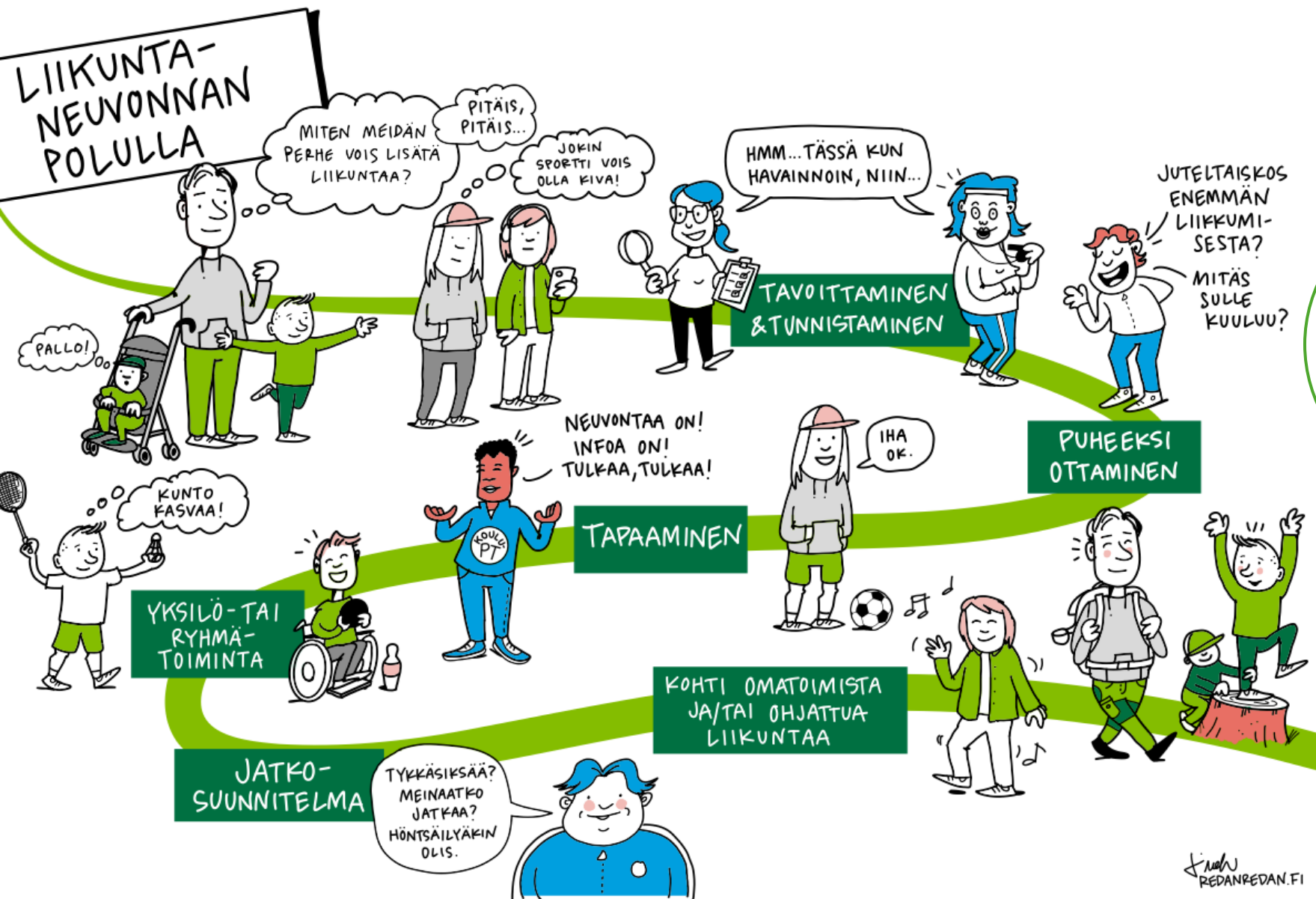


Liikuntaneuvoja kannustaa huolehtimaan omasta hyvinvoinnista



Sujuva arki
Ruokailutottumukset
Vapaa-aika ja liikunta
Rutiinit ja ruutuaika
Hyvä mieli

Varaa aika
liikuntaneuvojalle:

Anna Rossi

p. 040 617 45 11

anna.rossi@toivakka.fi

Vastaanotto kirjastolla maanantaisin.
Lisäksi työskentelee koululla ja liikuntapaikoissa.

REDANREDAN.FI