

LIIKUNTASALIVUOROT kevät 2023 (päivitetty 14.2.2023)

Klo	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
9-10	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	varattavissa
10-11	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	Ruiskuveikot SULKAPALLO
11-12	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	varattavissa
12-13	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	varattavissa
13-14	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	Vapaa-aikatoimi klo 13-14 PERHESÄHLY (omat välineet, omat huoltajat)	Vapaa-aikatoimi klo 13-15 PERHESÄHLY (omat välineet, omat huoltajat)
14-15	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	
15-16	KOULUN KERHO	klo 15-16.30 KOULUN OPETTAJIEN LIIKUNTAVUORO	KOULUN KERHO SIRKUSKERHO	30min EI VARATTAVISSA	Puulan SO klo 15-16.15 Seniorijumppa miehille	varattavissa	Yksityinen klo 15-17 Timo Suomalainen Kuntoryrkkeily/ lihaskuntotreeni
16-17	varattavissa	30min EI VARATTAVISSA	kaukalon kokoaminen klo 16.30-17	Vapaa-aikatoimi klo 15.30-17 SALIBANDY matalan kynnyksen avoin vuoro yli 16v ikäisille, sekavuoro!	Puulan SO klo 16.30-17.45 Lempeä jooga ja kehonhuolto	varattavissa	
17-18	Puulan SO klo 17.15-18 Hip hop - tanssi (ala-aste)	Puulan SO klo 17-17.45 LAVIS	ToiRi 17.15-18.15 SALIBANDY junnut 15-16 synt.	17-18.30 varattavissa	30min EI VARATTAVISSA	Vapaa- aikatoimi klo 17-19 SALIBANDY P 12v → M	Vapaa-aikatoimi KORIPALLO T/P 8lk →N/M
18-19	Puulan SO klo 18.15-19 Iloa tanssista, aikuiset	ToiRi klo 18-19.30 SALIBANDY SEKAUORO yli 16v N & M (jäsenet)	18.15-19.15 SALIBANDY junnut 13-14 synt.	Puulan SO klo 18.30-19.30 NAISTEN LIIKUNTA	Vapaa-aikatoimi klo 18-20 KORIPALLO T/P 8lk →N/M		ToiRi klo 18-20 LENTOPALLO N/M (jäsenet)
19-20	Klo 19-20 Yksityinen sulkapallo ½ salia ½ salia varattavissa	MTK/AUK klo 19.30-21 LENTOPALLO ½ sali N/M ½ sali varattavissa klo 19.30-21	kaukalon purku! Yksityinen sulkapallo ½ salia	Puulan SO klo 19.30-20.30 TEHOTREENI		varattavissa	
20-21	varattavissa		ei varattavissa	ei varattavissa	SULJETTU klo 20-06.50	SULJETTU klo 20-07.50	SULJETTU klo 20-07.50

Vakiovuorovaraukset satu.paalanen@toivakka.fi ja yksittäiset varaukset (tapahtumat/turnaukset) piia.saarela@toivakka.fi varaukset vähintään 3 viikkoa ennen aiottua ajankohtaa! Liikuntasalin ovi aukeaa arkin klo 6.50 ja 14.50 ja viikonloppuisin 7.50.

Illan viimeiset käyttäjät huolehtivat salista/pukuhuoneista valot pois!

Pukuhuoneiden ovia ei saa lukita vuorojen välillä! Liikuntasalissa/käytävillä/pukuhuoneissa asiaton oleskelu on kielletty!

Salivahti voi tarvittaessa poistaa huonosti käyttäytyvät salista/käytäviltä/pukuhuoneista! Alle 15 vuotiaalla on oltava kuntosalissa oma huoltaja mukana!

SALIVUOROMUUTOKSET ILMOITUSTAUULLA JA NETISSÄ AJANKOHTAISTA PALSTALLA!

HUOM! Pinkillä värillä olevat vuorot ovat vapaa-aikatoimen tarjoamia ns. matalankynnyksen maksuttomia liikuntavuoroja (omatoimivuoroja)

Vuoroilla pitää olla omat pelivälineet/varusteet. Ja liikkuminen omalla vastuulla/huoltajien valvonnassa. Mikäli ilmenee häiriökäyttäytymistä/ilkivaltaa, joudutaan omatoimivuorot poistamaan!