

# KUNTOSALIN KÄYTTÖSÄÄNNÖT

## Yleiset vuorot:

- \*Yleisillä vuoroilla käydessä täytyy olla kuntosalikortti yli 18 vuotiailla.
- \*Kuntosalikortin voi ostaa Toivakkatalolta sen aukioloaikana ma-to klo 9-15.
- \*Kortin voi ostaa myös MobilePaylla kuntosalilta.
- \*Toivakan kunnalla työntekijät voivat käydä kuntosalilla ilman kuntosalikorttia.

*SAKKO: 3 kk:n maksu, jos salikorttia ei ole lunastettu ja kuitenkin käydään kuntosalilla!*

## Järjestöjen vuorot:

- \*Vuoroilla käy vain jäsenmaksun maksaneet jäsenet.

## KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT:

### 1. Käyttöajat

- Kuntosalin aukioloajat löytyvät kunnan nettisivuilta sekä kuntosalin ovesta ja ilmoitustauluilta. Vuoroihin voi tulla muutoksia, seuraa muutoksia netistä ajankohtaista palstalta sekä ilmoitustaululta.

### 2. Järjestys ja siisteys

- Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalin järjestyksessä ja siistinä oman käytön jälkeen. Levypainot on syytä poistaa kuntosalivälineistä oman käytön jälkeen ja palauttaa ne niiden säilytyspaikoille.
- Ulkokengät käytävälle, ei pukuhuoneeseen.
- Kunta ei vastaa naulakkoihin tai pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista. Unohtuneita varusteita voi tiedustella koulukeskuksen siistijöiltä 040 839 2004.

- Kuntosalin käyttäjät ovat velvollisia käyttämään sisäurheilujalkineita kuntosalilla.
- Aamulla kuntosalin on oltava tyhjä klo 8.30, siivouksen vuoksi.

### 3. Vastuut

- Jokainen kuntosalin käyttäjä kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä itse vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan tarvitsemastaan vakuutusturvasta.
- Kuntosali ei ole leikkipaikka. **Leikki-ikäisten lasten tuonti kuntosalille on kielletty** turvallisuussyistä. Leikki-ikäiset lapset synnyttävät vaaratilanteita itselleen ja asiakkaille liikkuessaan salilla. Toivomme kävijöiltä ymmärrystä tähän käytäntöön, jolla pyritään edistämään turvallista kuntosaliympäristöä. Koululaiset 1lk-8lk. voivat olla salilla vanhempien mukana, mutta vanhempien on valvottava heitä ja vanhemmat ovat vastuussa lapsista, jos heille sattuu jokin tapaturma. Yli 15-vuotias voi kuntoilla yksin, mutta suotavaa on, että nuorella olisi aikuinen mukana huolehtimassa, että liikkeet tulisi tehtyä oikein.
- Kuntosalin käyttäjiä pyydetään kirjaamaan oma osallistuminen salilla olevaan vihkoon (seuraamme vuosittaista kävijämäärää). Myös viat, puutteet, ilkeät teot, häiriöt ym. pyydetään kirjaamaan vikailmoituspostilaatikkoon. Kiireellisissä tapauksissa ilmoitus 040-5531 456/vapaa-aikatoimi.
- Viimeinen kuntosalin kävijä sammuttaa valot pukuhuoneesta ja kuntosalilta.
- Tupakointi ja päihteiden käyttö on kielletty koulukeskuksessa ja koulukeskuksen piha-alueella.
- Kuntosali on kuntoilua varten ja kaikki muu toiminta on kielletty mm. asiaton oleskelu.

#### 4. Käyttäytyminen

- Jokainen kuntosalin käyttäjä on veloitettu kunnioittamaan ja ottamaan huomioon muut kuntosalin käyttäjät ja toimimaan niin, ettei aiheuta häiriötä kuntosalilla tai ulkopuoliselle taholle esim. liian äänekkäällä musiikin kuuntelulla jne. Kuntosalilla häiritsevästi käyttäytyvä henkilö/henkilöt voidaan poistaa tilasta.
- Anna toiselle mahdollisuus käyttää laitetta, kun pidät lepotaukoa. Älä siis jää laitteeseen lepäämään.

#### 5. Sääntöjen rikkominen

- Kuntosalin sääntöjen rikkominen voi johtaa käyttöoikeuden menetykseen ja ilkeiden tekijä joutuu edesvastuuseen sekä korjausvelvollisuuteen.
- SAKKO: 3 kk:n maksu, jos salikorttia ei ole ostettu ja kuitenkin käydään kuntosalilla!
- Kuntosali/liikuntasalin käytävät eivät ole nuorisotiloja!

