

LIIKUNTASALIVUOROT, SYKSY 2020, päivitetty 15.10.2020

Klo	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
9-10	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	varattavissa
10-11	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	Ruiskuveikot SULKAPALLO
11-12	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	varattavissa
12-13	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	varattavissa
13-14	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	PERHESÄHLY (omat välineet)
14-15	koulu	koulu	koulu	koulu	koulu	varattavissa	PERHESÄHLY (omat välineet)
15-16	KOULUN liikunta kerho	KOULUN liikunta kerho?	klo 15-17 opettajat lentopallo	Vapaa-aikatoimi klo 15 kaukalon kokoaminen tarvittaessa	IP -KERHO (tarvittaessa)	varattavissa	NUORTEN OT PALLOILU (omat välineet) (07 synt.-alle 18v)
16-17	ToiRi klo 16-17 PIENTEN LEIKKI- JA LIKKAKERHO	varattavissa	HUOM! Klo 17-17.30 kaukalon kokoaminen	klo 15.30-17 SALIBANDY kunta/srk:t/ muut aikuiset	Puulan SO 16-17 PILATES	varattavissa	Vapaa-aikatoimi HÖNTSÄSÄHLY T/P ja N/M (alaikäraja 07)
17-18	Puulan SO 17-18 LATINOLAIS- TANSSI	ToiRi klo 17-18 SALIBANDY 15-16 synt. (alkaa 8.9.)	ToiRi klo 17.30-21 SALIBANDY	YKSITYINEN klo 17-18 SULKAPALLO (Kuisma ½ sali)	Puulan SO klo 17-18 BARRE	ToiRi klo 17-19 SALIBANDY P 17v → M (jäsenet)	Vapaa-aikatoimi KORIPALLO T/P 8lk → N/M
18-19	Puulan SO 18-19.15 LEMPEÄ KEHONHUOLTO	ToiRi klo 18-19.30 SALIBANDY T yli 16v → N (jäsenet)	17.30-18.30 13-14 synt. 18.30-19.30 11-12 synt. 19.30-21 miehet	YKSITYINEN klo 18-19 SULKAPALLO (Nieminen ½ sali) SULKAPALLO (Mäkelä ½ sali)	Vapaa- aikatoimi klo 18-20 KORIPALLO T/P 8lk → N/M		ToiRi klo 18-20 LENTOPALLO N/M (jäsenet)
19-20	Puulan SO 19.15-20.45 VOIMAJOOGA	MTK/AUK klo 19.30-21 LENTOPALLO N/M ----- Vapaa- aikatoimi (mahdollisesti) LENTOPALLO (nuoret)		Puulan SO klo 19-20 NAISTEN JUMPPA		YKSITYINEN klo 19-20 SULKAPALLO (Vekki) ----- ½ salia varattavissa sulkapalloon klo 19-20	
				Puulan SO klo 20-21 TEHOTREENI	klo 20→ varattavissa koko sali	klo 20→ varattavissa koko sali	klo 20→ varattavissa koko sali
	SULJETTU klo 21-6.50	SULJETTU klo 21-6.50	Huom! kaukalon purku klo 21!	SULJETTU klo 21-6.50	SULJETTU klo 21-6.50	SULJETTU klo 21-6.50	SULJETTU klo 21-6.50

Vakiovuorovaraukset satu.paalanen@toivakka.fi ja yksittäiset varaukset (tapahtumat/turnaukset) piia.saarela@toivakka.fi varaukset vähintään 3 viikkoa ennen aiottua ajankohtaa! Liikuntasaliin ovi aukeaa arkisin klo 6.50 ja 14.50 ja viikonloppuisin 8.50.

Illan viimeiset käyttäjät huolehtivat salista/pukuhuoneista valot pois!

Pukuhuoneiden ovia ei saa lukita vuorojen välillä! Liikuntasalissa/käytävillä/pukuhuoneissa asiaton oleskelu on kielletty!

Salivahti voi tarvittaessa poistaa huonosti käyttäytyvät salista/käytäviltä/pukuhuoneista! Alle 15 vuotiaalla on oltava kuntosalissa oma huoltaja mukana!

SALIVUOROMUUTOKSET ILMOITUSTAULULLA JA NETISSÄ AJANKOHTAISTA PALSTALLA!