

## **TOIVAKAN KUNNAN POIKKEUSOLOJEN OHJEISTUS YLI 70-V. KUNTALAISILLE**

Suomessa on meneillään koronavirusepidemia. Valtioneuvoston tavoite on suojata erityisesti yli 70-vuotiaat henkilöt koronavirustartunnalta. Yli 70-vuotiaat kuuluvat riskiryhmään. Riskiryhmässä on suurempi todennäköisyys saada tartunta ja riskiryhmään kuuluvien tartunta voi olla oireiltaan muita vaarallisempi.

Tartuntariskin vuoksi yli 70-vuotiaita kehoitetaan pysyttelemään kotona.

### **Yleisiä säännöksiä ja ohjeita:**

- **Ulkoillessa on vältettävä kontakteja muihin ihmisiin.** Ulkoilu on muuten sallittu ja suotavaa.
- **Kaupassakäyntiä tulee välttää** ja selvittää ensisijaisesti mahdollisuuksia siihen, että joku muu hoitaisi kauppa-asiat puolestasi.
- **Velvoite pysyä erillään lähikontakteista muiden ihmisten kanssa.** Käytännössä tämä tarkoittaa pysymistä kotiloissa, eikä kotiin saa kutsua vieraita, käydä kyläilemässä tai sukuloimassa. Yhteyttä toisiin voi pitää esimerkiksi puhelimitse tai videopuheluiden avulla.
- **Tehostetusta käsihygieniasta on tärkeää huolehtia.** Omia toimintakäytäntöjä ja tapoja on jokaisen syytä miettiä tartuntatautien leviämisen näkökulmasta ja tarvittaessa on muutettava toimintaansa ehkäisemään turhia riskejä.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta. Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Jos niitä ei ole saatavilla, käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta. Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.

- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.
- **Vierailut vanhusten ja muiden riskiryhmien asumispalveluyksiköissä on kielletty.**
- **Ulkopuolisten vierailut hoitolaitoksissa, terveydenhuollon yksiköissä ja sairaaloissa on kielletty**, pois lukien tapauskohtaisesti arvioiden kriittisesti sairaiden ja lasten oireettomat läheiset, saattohoidossa olevien läheiset sekä puoliso tai tukihenkilö synnytysosastolla.

### **Ohjeita kaupassa ja apteekissa asiointiin:**

- **Toivakan kunnan asiointikyydit** ovat toistaiseksi tauolla infektioriskin takia.
- Ensisijaisena apuna kauppa-asioissa läheiset ja omaiset.
- **Mikäli yli 70-v. kuntalainen tarvitsee apua kauppa- tai apteekkiasioiden hoidossa**, voitte ottaa yhteyttä Hanna-Leena Pöyryyn p. 040-663005.  
Yhteydenotot maanantaisin, ostosten toimitus loppuviikon aikana.  
Kustannuksena sama taksa kuin asiointikyydissä (12€).
- Kauppa-apua saa myös **K-market Perälän kauppakassi-palvelusta**. Asiasta voit olla yhteydessä Kauppias Minnaan p. 0403101309 tai sähköpostitse perala@k-market.com
- **K-market Perälä on auki riskiryhmille** ma-pe klo 07.00-08.00, la klo 08.00.-09.00. sekä su klo 09.00-10.00. Samoin **Sale Toivakka** ma-la klo 07.00-08.00 ja su klo 09.00-10.00. Toivomme, että nämä ajat rauhoitetaan heille.

- **Muu ruokapalvelu:**

**Upin lounaskahvio:** yli 70-vuotiaiden ateriapalvelu kotiinkuljetuksella

keskustan alueella Urpo Reinikainen p. 040 517 6315

Noutolounas arkisin klo 10-12

**Sun Toive:**

Grilliannoksia kotiin toimitettuna

Muiden tarpeiden osalta yhteys Eija Koriseva p. 044 336 7066

## **MUUTOKSET KUNNAN TOIMIPISTEISSÄ:**

- Toivakkatalo, nuorisotila, kuntosali, kehitysvammaisten päivätoiminta, Myymälä by Toivakka, vanhusten päivätoiminta, kuntouttava työtoiminta ovat suljettuja 13.4.2020 saakka. Tilanne tarkentuu myöhemmin.
- Toivakkatalon asiointin osalta ohjataan sähköiseen tai puhelimitse hoidettavaan asiointiin.
- Mikäli tarvitset käyttöösi kunnan asiointipisteen tietokonetta, varaa aika erikseen kirjaamosta ([kirjaamo@toivakka.fi](mailto:kirjaamo@toivakka.fi)).
- Toivakan kirjasto (myös omatoimikirjasto) on suljettuna 18.3.2020- 13.4.2020

## TÄRKEÄT PUHELINNUMEROT – TIEDOTE 24.3.2020

### Yli 70-v. kuntalaisen kauppa- tai apteekkiasiointiapu

Hanna-Leena Pöyry 040-6630051

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Kotihoito</b> palveluvastaava Hanna Manninen   | 040 839 3489 |
| <b>Kotihoito sairaanhoitaja</b> (aloittaa 1.4.2020)   | 050 442 8925 |
| <b>Sosiaalitoimen virka-aikainen päivystys</b> (8-16)   | 014 267 4100 |
| <b>Sosiaalipäivystys virka-ajan ulkopuolella</b>  | 014 266 0149 |
| <b>Toivakan terveysasema (puhelinasiointi)</b>  | 014 336 6710 |
| <b>Seututerveyskeskuksen koronaneuvontapuhelin</b><br>(arkisin 8- 16)                                 | 050 475 3609 |
| <b>Seututerveyskeskuksen päivystys Laukaa</b><br>(ma-to 16- 20, pe 15- 20, viikonloput ja pyhät 8-18) | 014 267 8562 |
| <b>Keski-Suomen keskussairaala päivystysapu</b><br>tai jos numero ei toimi:                           | 116 117      |
| <b>Päivystyksen puhelinneuvonta</b>   | 014 269 2200 |
| <b>Hätänumero</b> (hengenvaara)   | 112          |

Korona-aikaiset tiedot päivittyvät tilanteen muuttuessa.

## TIETOA SEUTUTERVEYSKUKSEN PALVELUISTA:

### Vastaanotot

Potilaiden asioita hoidetaan ensisijaisesti puhelimitse. Mahdollisista jo sovittujen aikojen peruutuksista tai muutoksista ilmoitetaan aina henkilökohtaisesti.

Seututerveyskeskuksen terveysasemilla keskitytään ensisijaisesti kiireellisten vaivojen hoitamiseen. Tartuntariskin minimoimiseksi hengitystieinfektio-oireisten potilaiden vastaanotto on erotettu muista potilaista. Noudata siis alla olevia kulkuohjeita oireidesi mukaisesti!

### Infektiovastaanotto hengitystieinfektio-oireisille

- **Joutsa:** Infektio-vastaanotto Joutsan terveysasemalla, kulku ainoastaan ensiavun, eli remontinaikaisen pääsisääkäynnin kautta.
- **Toivakka:** Infektio-vastaanotto vielä toistaiseksi Toivakan terveysasemalla, kulku ainoastaan pääoven kautta.
- **Laukaa:** Infektio-vastaanotto Laukaan terveysasemalla, kulku ainoastaan vastaanoton sisäänkäynnin kautta.

### Kiirevastaanotto muille

- **Joutsa:** Kiirevastaanotto Joutsan terveysasemalla, kulku ainoastaan hammashoitolan sisäänkäynnin kautta. Kulku Joutsan sairaalaan on päivitetty Joutsan sairaalan yhteystietosivuille.
- **Toivakka:** Kiirevastaanotto vielä toistaiseksi Toivakan terveysasemalla, kulku ainoastaan neuvolan sisäänkäynnin kautta rakennuksen oikeasta siivestä.
- **Laukaa:** Kiirevastaanotto Laukaan terveysasemalla, kulku ainoastaan Laukaan terveysaseman pääsisäänkäynnin kautta. Lievestuoreen sivuvastaanotto on toistaiseksi suljettu.

## **Kiireettömät asiat**

Yhteydenotto tarvittaessa sähköisten asiointipalvelujen kautta. Kiireettömiä asioita hoidetaan mahdollisuuksien mukaan sähköisesti, puhelimitse tai etävastaanotoilla.

Hoitotarvikejakelu jatkuu kaikissa kunnissa poikkeustilanteesta huolimatta.

Tarvikkeita ei saa noutaa sairaana tai flunssaoireisena. Riskiryhmäläisten hoitotarvikkeiden nouto mieluiten läheisen tai muun terveen henkilön toimesta.

## **Suun terveydenhuolto**

**Hengitystieinfektio-oireisten potilaiden** suun päivystykselliset säryt hoidetaan iltapäivisin Seututerveyskeskuksen suun erikoishoidon yksikössä Jyväskylässä.

**Kiireellinen muiden potilaiden** suun hoito tehdään Joutsan, Keuruun ja Laukaan hammashoitoloissa.

**Kiireettömissä asioissa** ota mieluiten yhteyttä vasta koronaviruksen aiheuttaman poikkeustilanteen rauhoituttua.

## **Sairaalat**

**Seututerveyskeskuksen alueen hengitystieinfektio-oireisten sairaalahoitoa tarvitsevien potilaiden** hoito keskitetään Laukaan sairaalaan.

**Seututerveyskeskuksen alueen muut sairaalahoitoa tarvitsevat potilaat** hoidetaan Joutsan ja Keuruun sairaaloissa.

**Vierailu sairaalaosastoilla on kielletty** tartuntariskin minimoimiseksi. Hoidon kannalta välttämättömät vierailut ja saattajat sovitaan henkilökunnan kanssa erikseen.

Kulku Joutsan sairaalaan on muuttunut, uusi kulku

## **Koronaneuvontapuhelin**

Seututerveyskeskuksen sairaanhoitaja vastaa asiakkaiden koronaan liittyviin yleisiin kysymyksiin puhelimitse arkisin klo 8–16 numerossa 050 475 3609. Jos puhelin on varattu, sinulle soitetaan takaisin.

### **Jos epäilet tartuntaa**

- **Pysy kotona taudin leviämisen välttämiseksi.** Kaikki flunssan oireet hoidetaan nyt kotona riippumatta siitä, oletko matkustanut tai muutoin altistunut koronavirukselle. Sairausloma kirjoitetaan tarvittaessa puhelimitse.
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta. Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Jos niitä ei ole saatavilla, käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta. Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pesnyt käsiäsi.
- **Jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee, tai kyseessä on pieni lapsi, tee kotona sähköinen oirearvio\_ tai ota puhelimitse yhteyttä omalle terveysasemalle\_.** Terveysasemien ollessa kiinni, **soita päivystysapuun 116 117.** Toimi puhelimitse annettavien ohjeiden mukaan. Yhteydenotto etukäteen on välttämätön, jotta sairastunut ei levittäisi tautia terveysasemalla tai yhteispäivystyksessä.