

## **Aloite: Ilmainen kuntosali nuorille**

Sivhyvlt 14.04.2026 § 43

Valmistelija

Sirpa Orell-Pohjola, rehtori-sivistysjohtaja, p. 050 475 1051

Toivakan kunta on vastaanottanut 9.2.2026 seuraavan aloitteen

### **Ilmainen kuntosali nuorille**

*Toivakan nuorisovaltuusto päätti kokouksessaan 5.2.2026 tehdä aloitteen, joka esittää kuntosalin ilmaista käyttömahdollisuutta toivakkalaisille nuorille. Nuorisovaltuusto esittää, että ilmaista kuntosalikorttia voisi hakea sähköisellä hakemuksella.*

### **Kohderyhmä:**

*Nuoret, jotka opiskelevat yläasteella tai toisen asteen koulutuksessa sekä asuvat Toivakassa tai opiskelevat Toivakan koulukeskuksessa.*

### **Ilmaisen kortin hakeminen:**

*- Hakijakriteerit täyttävä nuori voi hakea kuntosalikorttia sähköisellä hakemuksella.*

*(Nuorisovaltuusto on luonut ehdotuksen hakemus pohjasta, joka kartoittaa hakijan tarvetta ilmaiselle kortille, harrastuneisuutta ja kiinnostusta kuntosaliharratusta kohtaan.)*

*- Hakemukset hyväksytään kunnan määrittelemän tahon toimesta.*

*- Myönnetty kuntosalikortti on voimassa määritellyn ajanjakson ajan, jolloin käyttäjällä on käytössään kulunvalvontajärjestelmän lätkä. (Kululätkän tallessa pysymiseksi voitaisiin asettaa esimerkiksi kohtuullinen rahallinen pantti)*

*- Kuntosalin käyttö sijoittuu yleisille vuoroille.*

### **Miksi ilmainen kuntosali pitää mahdollistaa nuorille?**

*- Ilmainen kuntosali nuorille edistää lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman tavoitetta liikunnallisesta elämäntavasta.*

*- Toivakan eläkeläiset käyttävät myös kuntosalia ilmaiseksi.*

*- Hakemusjärjestelmä ja kulunvalvontajärjestelmä (henkilökohtainen kululätkä) mahdollistavat nuorten toiminnan valvomisen. Nuorisovaltuusto uskoo, että edellä mainitut seikat minimoivat väärinkäytön sekä ilkeiden riskien. On myös huomioitavaa, että kuntosalista maksava nuori voi myös syyllistyä ilkeiltään.*

*- Ilmainen kuntosali on mahdollistettava myös niille nuorille, joiden perheen taloudellinen tilanne ei mahdollista harrastuksen tukemista.*

*- Ilmaiset harrastusmahdollisuudet lisäävät nuorten viihtyvyyttä kunnassamme.*

Toivakan kunta on tarjonnut maksuttomia kuntosalivuoroja alle 18-vuotiaille nuorille tammi-helmikuun vuoden 2024 aikana Siistii!-kampanjan porkkanarahalla, minkä käytöstä nuorisovaltuusto sai päättää. Viikoittaiselle vuorolle palkattiin valvoja. Nuorten maksuton vuoro oli myös kaikkien muiden käyttäjäryhmien käytettävissä, mutta maksuton se oli vain alle 18-vuotiaille.

Mikäli nuorille päätetään tarjota maksuttomat kuntosalivuorot, tulee myös kuntosalin järjestyssäännöt päivittää ja järjestää nuorten vuoroille asiantunteva täysi-ikäinen vastuhenkilö valvojaksi.

Esittelijä	Rehtori-sivistysjohtaja Sirpa Orell-Pohjola
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta käsittelee Toivakan nuorisovaltuuston aloitteen ilmaisesta kuntosalin käytöstä nuorille sekä päättää aloitteen viranhaltijavalmistelusta.
Päätös	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päätti palauttaa aloitteen uudelleen valmisteltavaksi.
Sivhyvlt 09.06.2026 § 69 50/12.04.01/2026	
Valmistelija	Sirpa Orell-Pohjola, rehtori-sivistysjohtaja, p.050 4751051
	<p>Nuorisovaltuusto esittää, että kuntosalin valvojan olisi hyvä olla nuorille ennestään tuttu aikuinen kuten esimerkiksi koulunuorisotyöntekijä tai koulu PT. Nuorisovaltuutettujen mielestä valvojan tulee olla selkeästi aikuinen eikä esimerkiksi toinen nuori aikuinen. Valvoja voisi (osaamisen puitteissa) pyydettyä tarjota ohjausta kuntosalilla toimimiseen.</p> <p>Nuorisovaltuusto ehdottaa kokeilua vuoden 2026 loppuun. Jatkoa senkin jälkeen toivotaan, mikäli maksuttomalla nuorten kuntosalivuorolla on käyttäjiä.</p> <p>Nuorisovaltuuston mielestä vuorot tulee toteuttaa siten, että ne palvelevat mahdollisimman monenikäisiä käyttäjiä. Esimerkiksi toisen asteen opiskelijoiden vuoksi vuoroja ei toivota sijoitettavaksi klo 15 alkavaksi.. Vuoroja tulisi järjestää usein, jotta harjoittelu voi olla kehittävää. Kuntosaliharjoittelu ei saa katketa koulun loma-aikoina kokonaan.</p> <p>Ehdotan, että mikäli lautakunta päättää myöntää maksuttoman kuntosalivuoron 15-18-vuotiaille toivakkalaisnuorille, vuoroille laaditaan tarkat järjestyssäännöt, kullekin vuoroa käyttävälle nuorelle tehdään oma kulkukortti, jolla nuoren tulee kirjautua kuntosalille ja että maksuttoman kuntosalivuoron onnistumista arvioidaan viimeistään joulukuun lautakunnassa sekä että vastuuhjaajaksi palkataan liikunta-alan ammattilainen.</p>
Esittelijä	Rehtori-sivistysjohtaja Sirpa Orell-Pohjola
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta keskustelee nuorten kuntosalialoitteesta ja päättää myöntää ajalle 1.8.- 31.12.2026 nuorille (15-18-vuotiaat) maksuttoman kuntosalivuoron laadittavien järjestyssääntöjen ehdoin.
Esittelijän kokouksessa tekemä päätösehdotus	Lautakunta päättää <ol style="list-style-type: none"><li>1) päivittää kuntosalin järjestyssäännöt 1.9.2026 alkaen siten, että itsenäinen kuntosaliharjoittelu mahdollistuu 14 vuotta täyttäneille,</li><li>2) selvittää yhteistyötä nuorille järjestettävästä kuntosaliohjauksesta Puulan seutuopiston kanssa kuntosalin uudistuksen yhteydessä.</li></ol>
Päätös	Hyväksyttiin yksimielisesti.