

## **Aloite: Ilmainen kuntosali nuorille**

Sivhyvt 14.04.2026 § 43  
50/12.04.01/2026

Valmistelija

Sirpa Orell-Pohjola, rehtori-sivistysjohtaja, p. 050 475 1051

Toivakan kunta on vastaanottanut 9.2.2026 seuraavan aloitteen

### **Ilmainen kuntosali nuorille**

*Toivakan nuorisovaltuusto päätti kokouksessaan 5.2.2026 tehdä aloitteen, joka esittää kuntosalin ilmaista käyttömahdollisuutta toivakkalaisille nuorille. Nuorisovaltuusto esittää, että ilmaista kuntosalikorttia voisi hakea sähköisellä hakemuksella.*

### **Kohderyhmä:**

*Nuoret, jotka opiskelevat yläasteella tai toisen asteen koulutuksessa sekä asuvat Toivakassa tai opiskelevat Toivakan koulukeskuksessa.*

### **Ilmaisen kortin hakeminen:**

*- Hakijakriteerit täyttävä nuori voi hakea kuntosalikorttia sähköisellä hakemuksella.*

*(Nuorisovaltuusto on luonut ehdotuksen hakemus pohjasta, joka kartoittaa hakijan tarvetta ilmaiselle kortille, harrastuneisuutta ja kiinnostusta kuntosaliharratusta kohtaan.)*

*- Hakemukset hyväksytään kunnan määrittelemän tahon toimesta.*

*- Myönnetty kuntosalikortti on voimassa määritellyn ajanjakson ajan, jolloin käyttäjällä on käytössään kulunvalvontajärjestelmän lätkä. (Kululätkän tallessa pysymiseksi voitaisiin asettaa esimerkiksi kohtuullinen rahallinen pantti)*

*- Kuntosalin käyttö sijoittuu yleisille vuoroille.*

### **Miksi ilmainen kuntosali pitää mahdollistaa nuorille?**

*- Ilmainen kuntosali nuorille edistää lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman tavoitetta liikunnallisesta elämäntavasta.*

*- Toivakan eläkeläiset käyttävät myös kuntosalia ilmaiseksi.*

*- Hakemusjärjestelmä ja kulunvalvontajärjestelmä (henkilökohtainen kululätkä) mahdollistavat nuorten toiminnan valvomisen. Nuorisovaltuusto uskoo, että edellä mainitut seikat minimoivat väärinkäytön sekä ilkeiden riskien. On myös huomioitavaa, että kuntosalista maksava nuori voi myös syyllistyä ilkeiden riskien.*

*- Ilmainen kuntosali on mahdollistettava myös niille nuorille, joiden perheen taloudellinen tilanne ei mahdollista harrastuksen tukemista.*

*- Ilmaiset harrastusmahdollisuudet lisäävät nuorten viihtyvyyttä kunnassamme.*

Toivakan kunta on tarjonnut maksuttomia kuntosalivuoroja alle 18-vuotiaille nuorille tammi-helmikuun vuoden 2024 aikana Siistii!-kampanjan porkkanarahalla, minkä käytöstä nuorisovaltuusto sai päätää. Viikoittaiselle vuorolle palkattiin valvoja. Nuorten maksuton vuoro oli myös kaikkien muiden käyttäjäryhmien käytettävissä, mutta maksuton se oli vain alle 18-vuotiaille.

Mikäli nuorille päätetään tarjota maksuttomat kuntosalivuorot, tulee myös kuntosalin järjestyssäännöt päivittää ja järjestää nuorten vuoroille asiantunteva täysi-ikäinen vastuhenkilö valvojaksi.

Esittelijä	Rehtori-sivistysjohtaja Sirpa Orell-Pohjola
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta käsittelee Toivakan nuorisovaltuuston aloitteen ilmaisesta kuntosalin käytöstä nuorille sekä päättää aloitteen viranhaltijavalmistelusta.
Päätös	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päätti palauttaa aloitteen uudelleen valmisteltavaksi.