

Toivakan kunnan koulujen ja päiväkotien 8 viikon kiertävä ruokalista. Kaikki ruoat ovat laktoosittomia, muut merkinnät: M=maitoton, G= Gluteeniton

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Makkarakeitto (M,G) Kesäkeitto (G) Leipä Juusto Vihannes/juurespala	Jauhelihapyörykät (M) Lohkoperunat (M,G) Tacokermaviili Vihreä salaatti Juustokuutiot Oliivi, punasipuli	Vihreä salaatti	Keitetty vihannes Raastesalaatti	Juustoinen juuressokeitto (G) Grahamlihapiiirakka (M) Hedelmä jälkiruoka
2	Jauhelihakastike (M) Kasviskastike Keitetty peruna Vihreä salaatti	Lohikeitto (G) Leipä Juusto Vihannes/juurespala	Broileri- nuudeliuoka (M) Sweet chili-kastike Raastesalaatti Pavut	Tortillat (M) Kasvistäyte (G) Tomaattisalsa Valkosipulikermaaviili Vihreä salaatti Raejuusto	Nakkikastike (M) Keitetty peruna Keitetty vihannes Punajuuri
3	Aurinkoinen broilerikeitto (M) Leipä Leikkele Vihannes/juurespala	Possukastike (M) Keitetty peruna Keitetty vihannes Raastesalaatti Suolakurkku	Makaronilaatikko (M) Kasvismakaronilaatikko Ketsuppi Vihreä salaatti	Lohimureke (G) Perunamuusi (G) Kermaviilikastike Vihreä salaatti	Ohrapuuro Marjakiisseli (G,M) Leipä Juusto ja leikkele Hedelmä
4	Kanaviillokki (M) Riisi Mustaherukkahillo Vihreä salaatti	Porkkana- ja pinaattiletut Perunamuusi (G) Keitetty kananmuna Kinkku-pastasalaatti Puolukkahillo	Kermanainen currykala (G) Keitetty peruna Vihreä salaatti Punajuuri	Uunimakkara (G) Kasvispihvi Perunamuusi (G) Raastesalaatti	Tomaattinen jauhelihakeitto (M,G) Leipä Juusto Hedelmä

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5	Itämainen broilerikastike (M,G) Riisi Vihreä salaatti	Porkkanasekeitto (G) Leipä Juusto ja leikkele Hedelmä	Maksalaatikko (M,G) Kaalilaatikko (M,G) Kasviskaalilaatikko (M,G) Puolukkahillo Raastesalaatti	Kalaleike Perunamuusi (G) Remoulade Vihreä salaatti	Tortilla (M) Broilerijauhelihatäyte (M,G) Tomaattisalsa Valkosipulikermaaviili Vihreä salaatti
6	Sadonkorjaajan nakkipyörykät (M,G) Kurpitsasäilyke Vihreä salaatti	Smetananainen uunikala(G) Keitetty peruna Keitetty vihannes Punajuuri- omenasalaatti	Aasialainen broilerikeitto(M,G) Leipä Juusto Vihannes/juurespala	Kebabkiausaus (G) Jauhelihakiausaus (G) Kebabkastike Vihreä salaatti	Manna-tai riisipuuro Marjakiisseli (M,G) Keitetty kananmuna Leipä Leikkele
7	Kahden kalan keitto (G) Leipä Juusto Vihannes/juurespala	Bolognelainen jauhelihakastike- sekä kasviskastike (M,G) Keitetty pasta Raastesalaatti	Broilerinugetit tai pyörykät Perunamuusi (G) Kermaviilikastike Vihreä salaatti	Hernekeitto (M,G) Leipä Juusto Hedelmä Jälkiruoka	Kasviswok (M) Raastesalaatti Raejuusto
8	Broilerikastike Keitetty peruna Vihreä salaatti	Kalapyörykät Perunamuusi (G) Raastesalaatti Punajuuri	Pinaattikeitto Perunavelli (G) Riisi- Keitetty kananmuna Vihannes/juurespala	Kinkkukiausaus (G) Höyrytetty vihannes Vihreä salaatti	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Vihreä salaatti