

Toivakan kunnan koulujen ja päiväkotien 8 viikon kiertävä ruokalista. Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Makkarakeitto Kasviskeitto Vihannes/juurespala Leipä Juusto	Broilerikiusaus Vihreä salaatti Salaattijuustokuutio Oliivi Marinoitu sipuli	Tonnikala-lasagnette Raastesalaatti	Jauhelihapörykät Kasvispyörykät Lohkoperunat Vihreä salaatti	Juustoinen juuressosekeitto Grahamlihapiirakka Hedelmä Jälkiruoka
2	Jauhelihakastike Kasviskastike Keitetty peruna Vihreä salaatti	Lohikeitto Vihannes/juurespala Leipä Juusto	Broileri-nuudeliuoka Raastesalaatti Pavut Sweet chili- kastike	Juustoinen uunimakkara Kasvispihvi Perunamuusi Raastesalaatti Ketsuppi	Tortillat Kasvistäyte Vihreä salaatti Tomaattisalsa Valkosipulikermaviili Raejuusto
3	Possukastike Kananmunakastike Keitetty peruna Raastesalaatti Keitetty vihannes Suolakurkku	Ohrapuuro Marjakiisseli Hedelmä Leipä Juusto ja leikkele	Makaronilaatikko Kasvismakaronilaatikko Vihreä salaatti Ketsuppi	Lohimureke Perunamuusi Kermaviilikastike Vihreä salaatti	Aurinkoinen broilerikeitto Vihannes/juurespala Leipä Leikkele
4	Italianpata broilerista Vihreä salaatti	Porkkana- ja pinaattiletut Perunamuusi Keitetty kananmuna Kinkku-pastasalaatti Puolukkahillo	Kermanen currykala Keitetty peruna Vihreä salaatti Punajuuri	Jauhelihakeitto Kasviskeitto Hedelmä Leipä Juusto	Nakkikastike Keitetty peruna Raastesalaatti Keitetty vihannes Punajuuri

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5	Itämainen broilerikastike Riisi Vihreä salaatti	Porkkanasosekeitto Hedelmä Leipä Juusto ja leikkele	Maksalaatikko Kaalilaatikko Kasviskaalilaatikko Raastesalaatti Puolukkahillo	Kalaleike Kasvispihvi Perunamuusi Remoulade Vihreä salaatti	Tortilla Broilerijauhelihatäyte Vihreä salaatti Tomaattisalsa Valkosipulikermaviili
6	Bolognelainen jauhelihakastike Kasviskastike Keitetty pasta Raastesalaatti	Riisipuuro ja marjakiisseli tai ruismarjapuuro Vihannes/juurespala Keitetty kananmuna Leipä Juusto	Smetanainen uunikala Keitetty peruna Punajuuri-omenasalaatti Keitetty vihannes	Kebabkiusaus Jauhelihakiusaus Kasviskiausaus Vihreä salaatti Kebabkastike	Aasialainen broilerikeitto Vihannes/juurespala Leipä Juusto
7	Kahden kalan keitto Vihannes/juurespala Leipä Juusto	Broileripyörkät- tai nugetit Perunamuusi Kermaviilikastike Vihreä salaatti	Välimeren kasvisvuoka Vihreä salaatti	Hernekeitto Vihannes/juurespala Leipä Juusto Jälkiruoka	Sadonkorjaajan nakkipyttipannu Kasvispyttipannu Raastesalaatti Kurpitsasäilyke Ketsuppi
8	Kanaviillockki Keitetty peruna Vihreä salaatti Mustaherukkahillo	Kinkkukiusaus Kasviskiausaus Vihreä salaatti Keitetty vihannes	Pinaattikeitto Kesäkeitto Vihannes/juurespala Riisipiirakka Keitetty kananmuna	Kalapyörkät Perunamuusi Raastesalaatti Punajuuri	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Vihreä salaatti